

Памятка для родителей «ПРОФИЛАКТИКА МЕХАНИЧЕСКОЙ АСФИКСИИ У ДЕТЕЙ»

Асфиксия – удушье, вызванное сдавливанием дыхательных путей, закрытием их просвета слизью, пищевой, сдавливанием шеи, грудной клетки и живота, которое может привести к смерти ребенка. У новорожденного это состояние может быть вызвано в основном следующими причинами:

- Прикрытие дыхательных путей ребенком мягким предметом (подушкой, игрушкой);
- Прикрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления;
- Попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, кольца, монеты и т.д.);
- Попадание молока не в пищевод ребенка, а в гортань, бронхи;
- Частые срыгивания;
- Сдавливание области шеи цепочками с крестиками (талисманами), тесьмой с соской.

ПРОФИЛАКТИКА АСФИКСИИ

1. После каждого кормления ребенку следует дать возможность отрыгнуть воздух, заглатываемый с пищей. Для этого необходимо подержать ребенка в наклонном положении (под углом 45 градусов, а не вертикально) в течение 10-15 мин. для отхождения воздуха. Некоторые дети (особенно недоношенные или ослабленные) могут срыгивать повторно, уже находясь в кроватке. Для предотвращения вдыхания содержимого поворачивайте голову младенца всегда набок. Если срыгивания частые и обильные, то это является поводом для обращения к врачу.

Если ребенок на грудном вскармливании, то важно, чтобы ребенок сразу захватывал грудь со всей ареолой соска, а не «насасывался» на грудь, заглатывая при этом воздух. При кормлении из бутылочки очень важно, чтобы в конце кормления ребенок не высасывал пену, а также, чтобы в ходе кормления соска была полностью заполнена молоком. При кормлении следите, чтобы ребенок не подсасывал воздух уголками рта. Между кормлениями малыша необходимо укладывать на живот.

2. Выбирая детскую постельное белье и одежду, предпочтение следует отдавать товарам без всевозможных завязочек, тесемочек и т.п. Вместо детского одеяла можно пользоваться специальным конвертом для сна, не использовать слишком большие «взрослые» одеяла. Можно использовать специальные сетчатые одеяла для младенцев.

3. Не следует оставлять надолго старших детей одних около новорожденного, надеясь на их взрослость и рассудительность, а также класть спать младенцев в одну кровать с ними. Да и совместный сон в одной кровати с родителями с точки зрения возможной асфиксии небезопасен.

4. Совместный сон также может быть фактором риска удушения малыша. Хотя многие молодые мамы кладут с собой в постель малышей, оптимальным все же будет сон в родительской спальне, но не в родительской кровати. Поставьте детскую кроватку впритык к своей, опустите боковую решетку. С одной стороны, это обеспечит безопасность малыша, с другой – вы будете в непосредственной близости от своего ребенка, и вам не придется вскакивать ночью по несколько раз. Вам будет удобно ночью кормить кроху, а затем, не вставая, перекладывать его в кроватку.