

## Ветряная оспа ("Ветрянка")



Ветряная оспа является самым распространенным заболеванием детского возраста. Большинство детей переносят заболевание легко. Практически каждый ребенок болеет ветряной оспой. Если ребёнок не переболел «ветрянкой» в детстве, то ею можно заболеть и в подростковом, и в зрелом возрасте.

Ветряная оспа - это вирусное инфекционное заболевание, для которого типична сыпь в виде пузырьков с прозрачным содержимым. Источником инфекции является больной человек. Путь передачи - воздушно-капельный.

Ветряная оспа очень заразна, легко передается от заболевшего к окружающим при непосредственном общении. Вирус может распространяться на большие расстояния (по вентиляционной системе, через коридоры и лестничные клетки).

Передача вируса через предметы и третьи лица не наблюдаются из-за малой его устойчивости во внешней среде. Возможно передача вируса от заболевания беременной женщины плоду.

Наиболее восприимчивы к заболеванию дети от двух до шести лет. К 10-14 годам практически все дети приобретают невосприимчивость к данной инфекции. Повторные случаи заболевания редки. Наибольшее количество заболевших - в холодное время года.

### Как протекает ветряная оспа?

В течение первых двух дней ребенок неважно себя чувствует, появляется недомогание, снижение аппетита, нарушение сна. Затем повышается температура тела от небольших показателей до высоких (до 38-39 градусов). На второй или третий день болезни на коже лица, груди, спины, живота, затем на руках и ногах появляются крошечные пятнышки розового цвета, которые увеличиваются в размере и превращаются в пузырьки с прозрачным содержимым. Затем пузырьки

вскрываются, подсыхают, и превращаются в корочки, которые через некоторое время отпадают.



Как правило, на коже не остается дефектов. Высыпания обычно происходят не одновременно, а как бы "толчками" в течение 2-5 дней. То есть на одном участке кожи одновременно могут быть и пятнышки, и пузырьки, и корочки. К тому времени когда пузырьки подсохнут и образуются корочки, температура нормализуется, улучшается самочувствие. Пузырьки могут быть на слизистой глаз, полости рта, половых органов. Как правило, заболевание протекает легко, но бывают и осложнения со стороны дыхательной системы (воспаление легких), центральной нервной системы (энцефалиты, менингоэнцефалиты), кожи и подкожной клетчатки (стрептодермия, флегмона и т.д.). Осложнения чаще всего развиваются у ослабленных детей.

Ветряная оспа - это карантинная инфекция. В детском саду за контактными детьми, неболевшими ветряной оспой и непривытыми, устанавливается медицинское наблюдение сроком 21 день с момента изоляции последнего заболевшего. Если случай заболевания выявлен в семье, то дети до 7 лет, не болевшие ранее и непривытые, допускаются в дошкольное учреждение в течение 10 дней от начала контакта, а затем с 11 по 21 день находятся дома. Дети старше 7 лет и лица переболевшие ветряной оспой разобщению не подлежат.

#### **Если у ребенка обнаружена сыпь необходимо:**

1. Вызвать участкового врача на дом.  
Телефон регистратуры детской поликлиники 8(34346) 2-51-53.
2. Обеспечить постельный режим, обильное питье, полноценное питание.
3. Ежедневно проветривать и проводить влажную уборку в комнате.
4. Обеспечить гигиенический уход за кожей и слизистыми.

Участковый врач осмотрит ребенка, поставит диагноз, назначит лечение, определит тактику ведения. Родителям важно следить за появлением новых высыпаний, так как через 5 дней от момента последнего высыпания ребенок уже не заразен.

Некоторые родители, обнаружив ветряную оспу своего ребенка, лечат его самостоятельно, не обращаясь к врачу. Ребенок выздоравливает. Записи о перенесенном заболевании в амбулаторной карте нет, а информация о перенесённой инфекции важна в дальнейшем.

#### **Профилактика ветряной оспы**

Прежде всего – это вакцинация.