

Партнерские роды – «за» и «против»



Мир быстро меняется. То, что было привычным, уходит в прошлое, появляются новые традиции. Последние годы все более популярно присутствие отца при рождении ребенка. Будущий папа в родильном зале уже не экзотика, а общепринятое явление.

Задумываясь о совместных родах, учитывайте, что серьезные события в жизни семьи супругами лучше проживать вместе. А роды - серьезное событие.

Причины, по которым женщины хотят, чтобы будущий папа присутствовал на родах, разные. Одни нуждаются в моральной поддержке со стороны близкого человека, другие не хотят оставлять мужа "за бортом" важного семейного события, третьи исходят из соображений практического характера (муж может оказать физическую помощь, вовремя позвать персонал, что-нибудь подать или принести).

Действительно, роженица в присутствии мужа чувствует себя более комфортно, поскольку ощущает его сочувствие и участие. А ее позитивный настрой способствует благополучному течению родов.

Итак, ваша семья ждет появления на свет малыша. Помимо самой женщины рождение ребенка ждет его отец и близкие ей люди. Раньше женщина шла на роды одна, а родственники находились дома в ожидании. Сегодня они могут присутствовать на родах.

Часто звучит вопрос: «Стоит ли мужу присутствовать во время родов?». Мнение женщин и психологов на этот вопрос неоднозначно. Поэтому лучше ответ искать самостоятельно.

Если вы решили быть вместе и взаимодействовать в течение всего процесса родов, то подумайте, в какой форме это взаимодействие может осуществляться: во время беременности ходите вместе на курсы по подготовке к родам, читаете литературу, беседуете на эту тему.

Если для вас и мужа беременность была желанной, этот фактор положительный. И если из супружеской пары у вас сформировалась «беременная пара», в которой учитываются интересы женщины и ребенка, это уже мягкая подготовка мужа к родам. Лучше всего пройти специальную подготовку к семейным родам, обратившись в женскую консультацию, где наблюдается женщина. Там расскажут обо всем в деталях, продемонстрируют фильм о совместных родах, а мужу

покажут, как делать обезболивающий массаж при схватках. Очень важно помнить, что Вы с врачами — одна команда, и вести себя соответственно.

А вот если вы задумались, что вам скоро рожать, всего лишь за пару недель до родов - тут вряд ли удастся хорошо подготовиться к совместным родам. Слишком много может остаться нерешенных вопросов.

Если муж не «носил» вместе с женой беременность, его присутствие во время родов по меньшей мере будет странно и вряд ли поможет.

Врачи настаивают на том, чтобы во время родов присутствовали только те мужья, которые действительно могут помочь женам и которых не удивят медицинские тонкости предстоящего процесса. Только в этом случае муж не будет чувствовать себя лишним. Причем участие может заключаться как в простом держании за руку, вытирании пота со лба, словах любви и ободрения, так и в обезболивающем массаже, поддержке при схватках и потугах.

В момент родов супруг сам, отчасти, выступает в «материнской» роли: заботой, вниманием, поддержкой, он помогает женщине справиться с физической и психологической нагрузкой. Это позволяет ему с первых минут жизни ребенка органично включаться в процесс ухода за малышом, воспринимать заботу о нем не как обузу, а как естественное занятие.

Решение о партнёрских родах должно быть взвешенным, желание – обоюдным и оба супруга должны быть подготовлены к этому событию.

Желаем вам благоприятно протекающей беременности, легких родов, здорового малыша и счастливой семейной жизни.

Подготовила:
психолог Пырина Е.А.
детская поликлиника
2018г.