

# Профилактика острых кишечных инфекций.

Острые кишечные инфекции – заболевания сезонные, так как повышение температуры воздуха создаёт благоприятный фон для размножения и длительного созревания возбудителей во внешней среде.



Если не соблюдать элементарных правил личной гигиены, то заболевания эти можно встретить в любое время года.



Острые кишечные инфекции – это большая группа заболеваний – это и дизентерия, сальмонеллезы, энтеровирусные инфекции, брюшной тиф, паратифы А и Б и др.

Источником инфекции является больной человек или бактерионоситель (человек вроде здоровый, но выделяет возбудитель, тем самым заражая других людей).



Наиболее опасны для окружающих больные лёгкими или стёртыми формами заболевания, а возможно заболевание протекает без каких-либо симптомов.

Этим заболеваниям подвержены и взрослые и дети, но чаще заболевают дети и тяжесть заболевания у них выше.



**Основной механизм передачи**– фекально-оральный и контактно-бытовым путём.

**Факторами передачи** могут являться пища, вода, предметы обихода, игрушки, в передаче некоторых инфекций имеют значение насекомые (мухи, тараканы).



Заражению острыми кишечными инфекциями также способствуют антисанитарные условия жизни, несоблюдение правил личной гигиены, употребление продуктов питания, хранившихся или готовившихся с нарушением санитарных правил.



Восприимчивость к острым кишечным инфекциям высокая. Риск заражения зависит от дозы попавшего в организм возбудителя, его вирулентности, а также от состояния барьерной и ферментативной функции желудочно-кишечного тракта и восприимчивости организма.

Наиболее восприимчивыми являются дети раннего возраста, особенно недоношенные и находящиеся на искусственном вскармливании.



Иммунитет после перенесенной инфекции нестойкий, продолжительностью от 3 - 4 месяцев до 1 года, в результате чего высока возможность повторных заболеваний. От момента попадания возбудителя в организм до появления симптомов заболевания может пройти от нескольких часов до 7

**Чтобы предупредить заражение детей острыми кишечными заболеваниями необходимо:**

1. Соблюдение личной гигиены, тщательное мытье рук мылом перед едой и после пользования туалетом.



2. Не употребляйте для питья воду из открытых источников: колонок, колодцев, ручьёв. Употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду.



3. Перед употреблением свежие овощи и фрукты следует необходимо тщательно мыть и обдавать кипячёной водой.



4. Тщательно прожаривайте (проваривайте) продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты. Не храните пищу долго, даже в холодильнике.



5. Скоропортящиеся продукты храните только в условиях холода. Не оставляйте приготовленную пищу при комнатной температуре более чем на 2 часа. Не употребляйте продукты с истекшим сроком реализации и хранившиеся без холода (скоропортящиеся продукты).



6. Для обработки сырых продуктов пользуйтесь отдельными кухонными приборами и принадлежностями, такими как ножи и разделочные доски. Храните сырые продукты отдельно от готовых продуктов.



7. Купайтесь только в установленных для этих целей местах. При купании в водоемах и бассейнах не следует допускать попадания воды в рот.



*При возникновении симптомов острой кишечной инфекции (повышение температуры тела, рвота, расстройство стула, боль в животе) необходимо немедленно вызвать врача на дом!*

**Выполнение этих несложных советов поможет избежать заболевания острой кишечной инфекцией и сохранит Ваше здоровье и здоровье Вашего ребёнка!**