

# КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ ПРИ ВТЯНУТЫХ СОСКАХ.

Подготовила  
Яковлева Т.В.  
м/с КЗР  
2017год

Природа дала женщине возможность родить ребёнка, и выкормить может любая женщина с любыми анатомическими особенностями груди и сосков.

Ребёнок берёт не сосок, а целый «кусочек» груди.

Сосок служит лишь ориентиром, чтобы «не промахнуться»...



## Как понять: втянут ли сосок?....

необходимо нажать на околосососковый кружок около соска, выше и ниже него. Если сосок уйдет вглубь, значит, он втянутый. Если вылезет наружу, значит сосок обычный. Иногда сосок вылезает, но это причиняет боль, в этом случае помогут формирователи сосков.



# Почему появляется боль в сосках при кормлении

- ❑ Нарушение техники прикладывания
- ❑ Использование сосок-пустышек
- ❑ Положение матери при кормлении
- ❑ частое мытьё молочных желез
- ❑ Стремительное пребывание грудного молока
- ❑ Врождённые аномалии сосков
- ❑ сон на животе



# Как помочь ...

- увеличить частоту прикладываний( не более 3 дней)
- перед кормлением устраивать «воздушные ванны» для груди, осуществить ручную стимуляцию сосков
- после кормления - прохладный компресс на область сосков или смазать их ланолиновым кремом
- Использовать специальные накладки на соски

# Главное, сформировать у мамы уверенность, что всё получится (выработать доминанту на грудное вскармливание)

Иногда помогает перед кормлением простимулировать сосок - вытянуть, массируя (раздражая) его пальцами или при помощи обрезанного шприца или даже специального вакуумного вытягивателя сосков, принцип работы которого примерно тот же, что и у молокоотсоса.



По сути, неважно какой формы сосок – главное, чтобы во время кормления женщина была спокойной, расслабленной...





# расслабленное кормление – что это?....





Если совсем ничего не получается, можно использовать НАКЛАДКИ, но...

Накладки должны быть самые тонкие. Также захват груди в накладке должен быть правильным - широко открытым ртом, неверный захват может служить причиной боли и плохого опорожнения груди как без накладок, так и в накладках.



Дети исследуют грудь матери, и научатся ее сосать, вне зависимости от того, какие у нее соски. В любом случае ребенок **не сосет сосок, а сосет грудь.**

важно не допускать использования бутылочки или соски, в особенности до первого прикладывания к груди и в первые месяцы жизни.



# Почему дети перестают брать грудь после бутылочки?

При кормлении грудью ребенок использует совсем другой способ сосания, чем при использовании бутылочки с соской, поэтому у него может возникнуть «путаница»: он может начать сосать грудь как соску, захватывать только сосок, а не всю ореолу целиком. А так практически невозможно извлечь молоко из груди. Неправильный захват приводит к травмам сосков, а также к снижению лактации из-за недостаточной стимуляции и опорожнения груди. Неправильный захват и недостаточное опорожнение груди, снижают лактацию, что приводит к необходимости увеличивать количество докорма. Необходимо избегать неоправданного введения или увеличения докорма.

Современные молодые мамы в принципе не против грудного вскармливания. Но одни, не знают, как это правильно делать, и у них быстро пропадает молоко. А другие из-за недостатка информации, не могут получать удовольствие от этого процесса и самостоятельно прерывают лактацию.

