

Қолиқи у малыша

Подготовила
Яковлева Т.В. м/с КЗР

2017г.

колики могут возникнуть у любого малыша на любом этапе развития, и задача мамы и папы — вовремя их заметить и по возможности помочь малышу



Причины

- ▶ незрелость пищеварительной системы малыша
- ▶ заглатывание воздуха во время кормления
- ▶ нарушение микрофлоры кишечника
- ▶ нарушения диеты кормящей мамы
- ▶ беспокойная обстановка в семье (неблагоприятный психологический климат)



Что надо сделать:

- ▶ В первую очередь, **не паниковать!** Нервозность мамы, папы, даже бабушек с дедушками передается малышу — и он начинает вести себя еще более беспокойно, даже если животик в ЭТОТ МОМЕНТ его вовсе не тревожит.



ЧТО ПОМОЖЕТ:

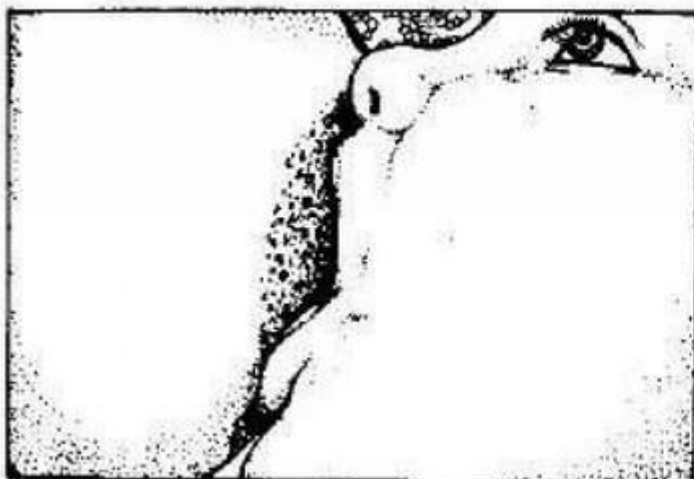
- ▶ Чаще выкладывайте малыша на живот
- ▶ после кормления подержите ребенка возле себя, дайте ему отрыгнуть лишний воздух
- ▶ скорректируйте рацион питания мамы («золотая середина»)



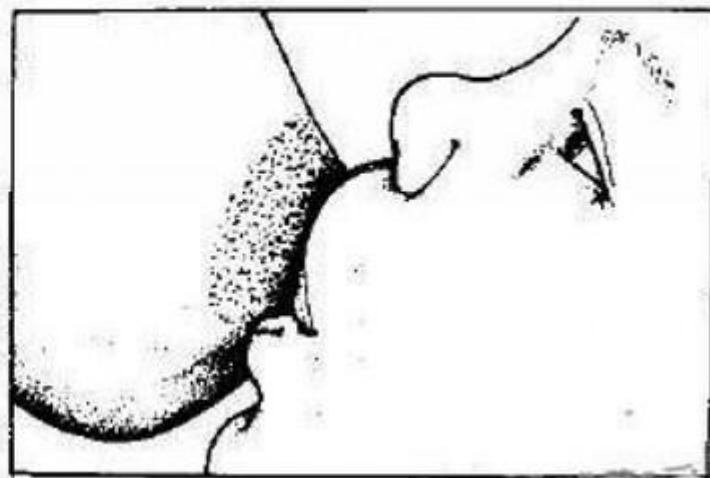
- ▶ правильно прикладывайте малыша к груди — он должен захватить не только сосок, но и ареолу, тогда во время кормления он не будет заглатывать лишний воздух.



Правильно



Не правильно

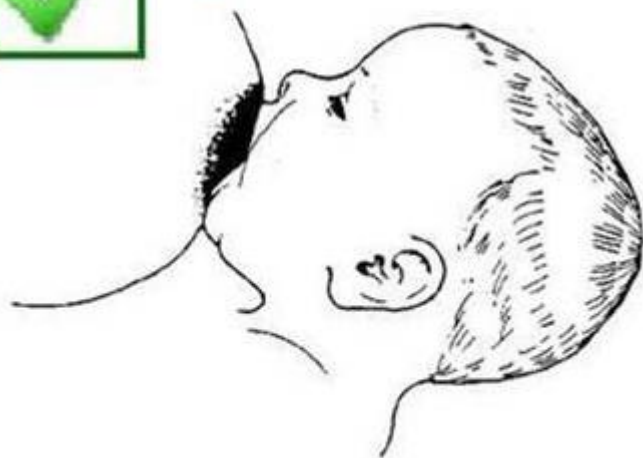


1 ПРАВИЛЬНО

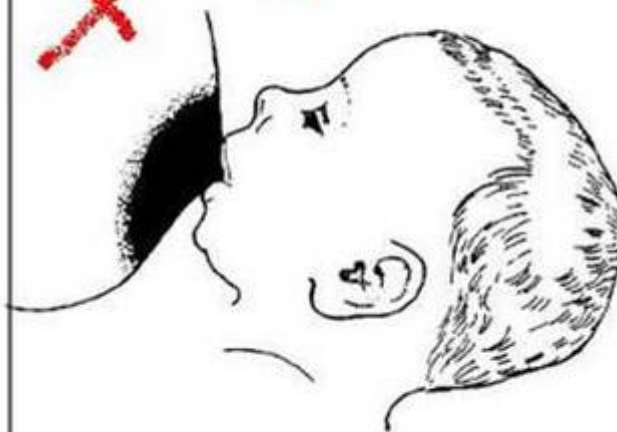
2 НЕПРАВИЛЬНО



130-150 ГРАДУСОВ



90 ГРАДУСОВ



- ▶ Это утомительно для мамы, но **ОЧЕНЬ** важно для малыша: есть часто маленькими порциями, тем самым не нагружая ЖКТ, а постоянный телесный контакт с мамой, тоже важен при устранении болезненности в маленьком животике.



hanabanana_3613

2д.



♥ Нравится: 18

hanabanana_3613 In honor of
#worldbreastfeedingweek2014 My little at 8



Поможет если...

- ▶ Сделать малышу легкий массаж животика по часовой стрелке
- ▶ выжить на животик (на кровать, на руки или пеленальный столик)
- ▶ сделать простую гимнастику: сгибать ножки к животу и разгибать — только очень медленно и осторожно.



Для детей 1-3 месяца



Колики — явление временное. Не пройдет и полгода, как бессонные ночи позабудутся, а весёлый, спокойный малыш пусть радуется вам всегда.



Спасибо за внимание!

