

# ВОСПАЛЕНИЕ СОСКОВ

Подготовила  
Яковлева Т.В.  
медицинская сестра  
КЗР  
2017г.

---

**ТО, ЧТО ЗАЛОЖЕНО ПРИРОДОЙ, ИДЕАЛЬНО РАБОТАЕТ В УСЛОВИЯХ АБСОЛЮТНОЙ ЕСТЕСТВЕННОСТИ И ЭКОЛОГИЧНОСТИ,**

**НО ВСЁ-ТАКИ ИНОГДА МЫ СТАЛКИВАЕМСЯ С ПРОБЛЕМАМИ ВО ВРЕМЯ КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ, САМЫЕ ЧАСТЫЕ ИЗ НИХ – ВОСПАЛЕНИЯ СОСКОКОВ.**





**ТРЕЩИНЫ СОСКОВ – ЭТО ПОВРЕЖДЕНИЕ ЦЕЛОСТНОСТИ КОЖИ НА СОСКАХ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ. ПРОЯВЛЯЮТСЯ РЕЗКОЙ БОЛЕЗНЕННОСТЬЮ ПРИ КОРМЛЕНИИ РЕБЕНКА**



# ПРИЧИНЫ

- ✗ нарушения техники вскармливания
- ✗ втянутые недоразвитые соски
- ✗ недостаточный захват ребенком груди
- ✗ неправильное отнятие ребенка от груди
- ✗ частое мытье сосков
- ✗ укусы прорезавшимися зубками
- ✗ развившаяся МОЛОЧНИЦА
- ✗ возраст матери



# ЛЕЧЕНИЕ ТРЕЩИН СОСКОВ

Выявить и устранить причину.

Неглубокие трещинки:

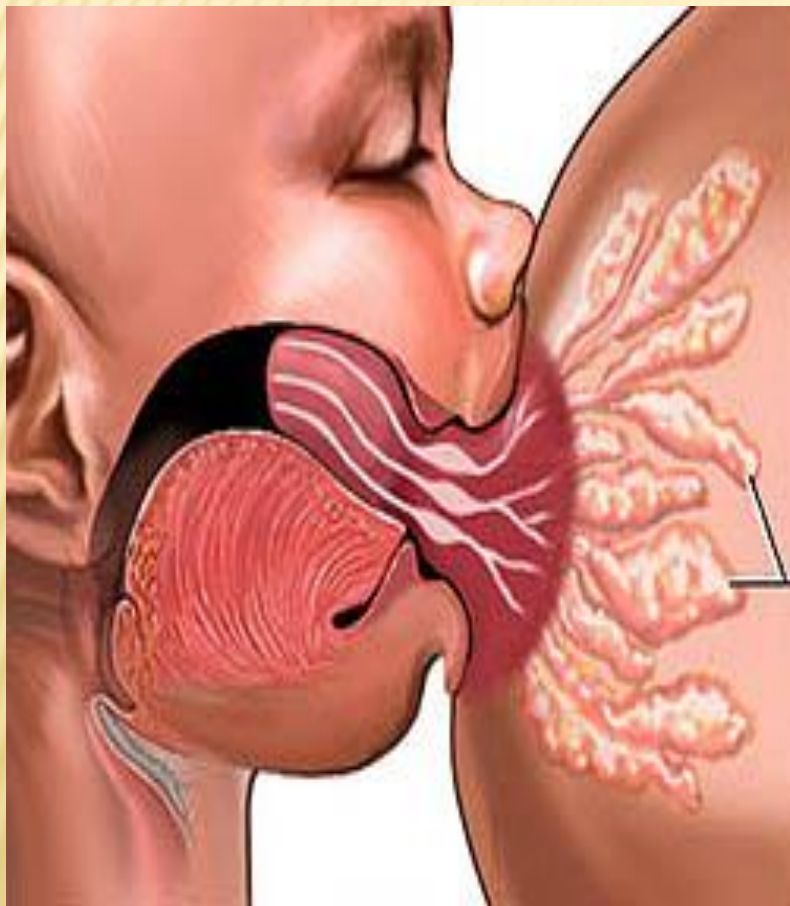
Можно смазать ареолу и сосок выдавленным молоком и подождать до полного высыхания или крем на основе ланолина («Пурелан», «Лансино»), мазь «Видестим». Смазывают поврежденную кожу и оставляют подсохнуть на 5-10 минут. Смыть перед кормлением нет необходимости.

Глубокие повреждения:

Рекомендуемые препараты «Бепантен», «Солкосерил» в виде мази и геля. «Солкосерил» мазь оказывает поверхностный эффект, гелевая форма проникает глубже, поэтому его можно закладывать непосредственно внутрь трещины.



# ПРАВИЛЬНОЕ ПРИКЛАДЫВАНИЕ К ГРУДИ- ПРОФИЛАКТИКА ТРЕЩИН НА СОСКАХ



**МОЛОЧНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ –  
САМОРЕГУЛИРУЕМАЯ СИСТЕМА, ОНА  
РАБОТАЕТ В ТОМ РЕЖИМЕ, КОТОРЫЙ  
НУЖЕН ИМЕННО ВАШЕМУ РЕБЁНКУ,  
СООТВЕТСТВЕННО, НИКТО ЛУЧШЕ НЕГО  
ЭТОТ ПРОЦЕСС НЕ ОТЛАДИТ**





**СОВЕТ МАМАМ:**

**ПРОСТО КОРМИТЕ РЕБЁНКА, КОГДА ЕМУ ЭТО ПОТРЕБУЕТСЯ, УСТРАИВАЙТЕ ВОЗДУШНЫЕ ВАННЫ ДЛЯ ГРУДИ, ПРИНИМАЙТЕ ДУШ УТРОМ И ВЕЧЕРОМ – ЭТО И ЕСТЬ ТОТ «ОСОБЫЙ УХОД», КОТОРЫЙ ВАМ НУЖЕН.**





## **ПОМНИТЕ:**

**ГРАМОТНОЕ СОБЛЮДЕНИЕ ОСНОВ ГРУДНОГО  
ВСКАРМЛИВАНИЯ - ЧИСТОТА МАТЕРИНСКОЙ  
ГРУДИ, ГРАМОТНОЕ ПРИКЛАДЫВАНИЕ  
МАЛЫША К ГРУДИ – САМАЯ ЛУЧШАЯ  
ПРОФИЛАКТИКА ВОСПАЛЕНИЯ СОСКОВ.**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.**

